

КАК ВОСПИТЫВАТЬ ХОЛЕРИКА?

- Замедлить темп его окружения по жизни (непредвидимые остановки и шлагбаумы).
- Направить энергию на нужные и полезные дела.
- Учить обдумывать свои решения, оценивать свои силы.
- Воспитывать настойчивость и сдержанность.
- Нельзя стыдить в присутствии посторонних, необходимо помочь держать себя в руках.
- В зачатке погашать любую агрессивность.
- Учить вежливости и требовать, чтобы таким он стал.
- Не стоит уговаривать, он реагирует только лишь на требования родителей.
- Играть в такие игры, где укрепились бы процессы торможения и не было бы перевозбуждения нервной системы: спокойные на внимание и минимум эмоций.
- Полезно заниматься плаванием, ритмическими танцами, прыжками на батуте.

ПОМНИТЕ, уважаемые Родители, что все мы и взрослые, и дети разные. Так позаботилась об этом сама Природа. Мы можем отшлифовать особенности темперамента ребенка, завуалировать все недостатки, что основная роль достанется лишь сильным из его сторон.

Успехов Вам в воспитании Ваших детей.

