

Развиваем мелкую моторику пальцев рук.

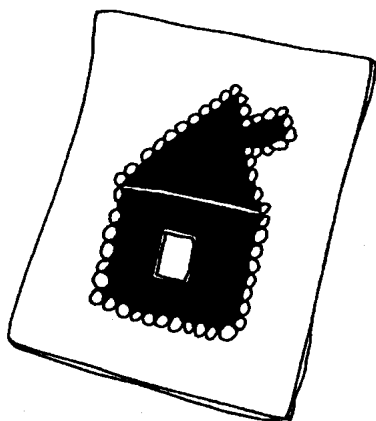
Проекционные зоны руки занимают в коре головного мозга наибольшую площадь. Развитие движения пальцев рук (мелкая моторика) положительно сказывается на умственном развитии детей. Если ребёнку удаются изолированные движения пальцев, то у ребёнка хорошо развита речь. И, наоборот, если дети не говорят, то пальцы у них напряжены, сгибаются и разгибаются только вместе, или наоборот, вялые, ватные, не делают отдельных движений. *Пока движения пальцев не станут свободными, добиться развития речи у детей не удастся.*

Очень полезны для развития пальцев ребёнка такие виды деятельности, как лепка из пластилина и глины, рисование и раскраска, составление аппликаций, работа с ножницами (желательно небольшого размера), пришивание пуговиц, вышивание, выжигание, нанизывание бус, конструирование из мелких деталей.

Детям дошкольного возраста для развития мелкой моторики кисти рекомендуются следующие виды деятельности:

- ✓ Наборы пористых губок (для тренировки мускулатуры руки).
- ✓ Наборы колец различной величины для нанизывания их на стержень.
- ✓ Цветные клубочки ниток для перематывания.
- ✓ Деревянные игрушки (собрать пирамидку, матрёшку, сложить из кубиков поезд, стульчик, домик и т.д.)
- ✓ Мозаика по возрастающей сложности.
- ✓ Нанизывание бус, бисера, пуговиц.
- ✓ Пособия по застёгиванию пуговиц различной величины, кнопок, крючков, шнуровки.
- ✓ Наборы веревок различной толщины для завязывания и развязывания узелков.
- ✓ Наборы мелких игрушек для развития тактильного восприятия (узнавание предметов на ощупь).
- ✓ Дощечки с накатанным слоем пластилина для выкладывания узоров из мелких камешков, круп.
- ✓ Пластмассовые и деревянные палочки для выкладывания узоров по образцу.
- ✓ Лепка из глины, пластилина.

- ✓ Дидактические игры, например:



Обведи по контуру

Для игры

необходимо изготовить несколько карточек с изображением домика, цветка, чашки, машинки, контуры которых обклеивают бархатной бумагой. Ребёнок ведёт пальчиком по бархату и называет то, что изображено на карточке.

Через некоторое время по контуру предметов приклеивают бусинки или горошины и игру повторяют.

✓ Пальчиковая гимнастика

«Зайчик»

Указательный и средний пальцы выпрямлены, а остальные сжаты в кулак



«Коза рогатая»

Указательный и мизинец выпрямлены, а большой на согнутых безымянном и среднем.

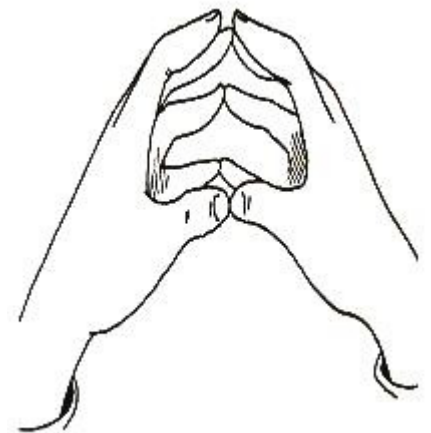
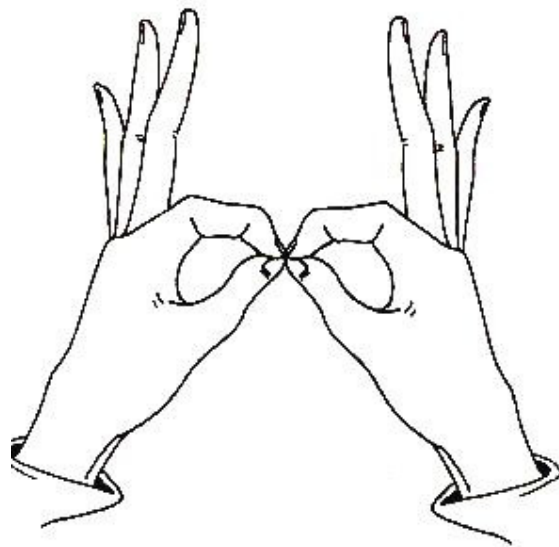
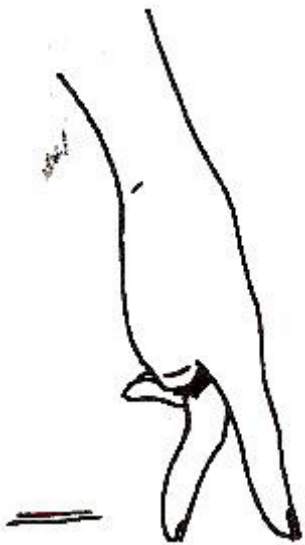


Пальчиковые игры не должны быть продолжительными, 5 минут в день достаточно для того, чтобы стимулировать речевую функцию ребёнка.

«Человечек».

«Очки»

«Мячик»



✓ Теневой театр из пальчиков,

