

Профилактика острых кишечных заболеваний в жаркий летний период



Заражение ОКИ в домашних условиях происходит, в основном, в результате употребления в пищу инфицированных пищевых продуктов, приобретенных, как правило, в местах несанкционированной уличной торговли, у «частников». Специалисты Управления Роспотребнадзора настоятельно рекомендуют приобретать продукты в магазинах, на оптовых и колхозных рынках, интересуясь разрешительной документацией на эту продукцию, сертификатом соответствия с отметкой о наличии санитарно-эпидемиологического заключения, подтверждающим её качество и безопасность, сроком годности. При этом следует обращать внимание на то, в каких условиях реализуется продукция, есть ли холодильное оборудование для её хранения и, в случае возникновения сомнений в качестве товара, от покупки лучше воздерживаться.

Никто не может гарантировать качество и безопасность продукции, которую предлагают в антисанитарных условиях, без разрешительной документации, на подъездных путях к городу, жители различных регионов России.

Острые кишечные инфекции, число которых летом, как правило, увеличивается, могут вызвать любые недоброкачественные продукты питания. Безопаснее для покупателей являются продукты, купленные на рынках (в местах санкционированной торговли), где они проходят санитарный и ветеринарный контроль.

Летом продукты портятся намного быстрее. Делая покупки, следует обращать внимание не только на срок годности, но и на то, в каких условиях хранятся продукты, есть ли холодильное оборудование и каков внешний вид продавца. В условиях повышенной температуры воздуха создается так называемый «термостатный эффект» (относительно постоянная оптимальная температура для размножения микроорганизмов в пределах 25-30 0 С.), при котором происходит активное накопление биомассы микроорганизмов.

При попадании патогенных микроорганизмов в пищевые продукты, воду открытых водоемов, на предметы окружающей среды происходит их активное размножение и накопление, что в свою очередь ведет к возникновению заболеваний кишечными инфекциями. Инфицирование сырья, полуфабрикатов или готовых пищевых продуктов (блюд) может происходить в процессе их приготовления, транспортировки, хранения, реализации при несоблюдении санитарных правил или личной гигиены, как на предприятиях, так и дома, работниками этих предприятий.

Для того чтобы уберечься от заболеваний кишечными инфекциями необходимо:

- Соблюдать правила и сроки хранения скоропортящихся продуктов, а также фруктов и овощей, тщательно промывать последние под проточной водой, а перед употреблением ополаскивать кипятком.
- Покупать продукты питания только в местах санкционированной торговли (не у случайных лиц).
- Соблюдать правила личной гигиены.
- При выезде за город использовать для питья только кипячёную или бутылированную воду.
- Купаться можно только в местах, разрешенных для купания, обеспечивающих безопасность для желающих окунуться.

СИМПТОМЫ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА



Клещевой вирусный энцефалит — это острая вирусная инфекция, случаи возникновения которой тесно связаны с определёнными очагами в природе и возникает у человека только после укуса клеща. Другими естественным резервуаром для хранения вируса в природе являются грызуны, зайцы, лоси и прочие дикие животные. Вирус поражает нервные клетки головного и спинного мозга и их оболочек с развитием энцефалита и менингита, которые часто приводят к летальным исходам. Территория распространения вируса, где чаще встречаются случаи заболевания – это средняя полоса России, Урал, Сибирь и Дальний Восток. Весенне-летняя сезонность заболевания определяется жизненным циклом и появлением активности у клещей.

Первые признаки интоксикации появляются через 1-2 недели после укуса клеща и длятся несколько дней: повышается температура, боли в мышцах, головная боль, тошнота и рвота.

Далее происходит либо выздоровление, либо через неделю новая волна заболевания с признаками поражения головного и спинного мозга и его оболочек. Развиваются нарушения сознания, появляется ригидность затылочных мышц, параличи конечностей и дыхания, нарушается кожная чувствительность. В случае поражения центральной нервной системы летальность составляет от 1 до 20%.

Лечение клещевого вирусного энцефалита

Специфической противовирусной терапии при клещевом энцефалите не существует. Если появляются признаки развития второй фазы болезни, т.е. поражения центральной нервной системы, назначаются кортикостероиды, больной должен быть немедленно госпитализирован в отделение реанимации, поскольку это жизнеугрожающее состояние и может возникнуть необходимость в реанимационных мероприятиях.

Профилактика клещевого вирусного энцефалита

В качестве специфической профилактики применяют вакцинацию, которая является надёжной превентивной мерой. Она обязательна для лиц, чья работа связана с длительным пребыванием в лесу, в очагах эндемичных по энцефалиту. Если же клещ уже укусил не вакцинированного человека, то вводят специфические иммуноглобулины против вирусного энцефалита.

Не менее важны неспецифические методы профилактики заражения:

- Реже посещать лес в весенне-летний сезон.
- Использование репеллентов, отпугивающих клещей.
- Носить в лесу одежду, закрывающую открытые участки тела.
- Проводить самоосмотр тела после посещения леса.
- Удалять присосавшегося клеща, как можно раньше. Удаление клеща производится пинцетом выкручивающими движениями, предварительно обработав клеща маслом, которое закупоривает дыхательные поры. Следует избегать раздавливания клеща.

Врач, занимающийся лечением этой болезни - Инфекционист