

## СИМПТОМЫ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА



**Клещевой вирусный энцефалит** — это острая вирусная инфекция, случаи возникновения которой тесно связаны с определёнными очагами в природе и возникает у человека только после укуса клеща. Другими естественным резервуаром для хранения вируса в природе являются грызуны, зайцы, лоси и прочие дикие животные. Вирус поражает нервные клетки головного и спинного мозга и их оболочек с развитием энцефалита и менингита, которые часто приводят к летальным исходам. Территория распространения вируса, где чаще встречаются случаи заболевания – это средняя полоса России, Урал, Сибирь и Дальний Восток. Весенне-летняя сезонность заболевания определяется жизненным циклом и появлением активности у клещей.

Первые признаки интоксикации появляются через 1-2 недели после укуса клеща и длятся несколько дней: повышается температура, боли в мышцах, головная боль, тошнота и рвота.

Далее происходит либо выздоровление, либо через неделю новая волна заболевания с признаками поражения головного и спинного мозга и его оболочек. Развиваются нарушения сознания, появляется ригидность затылочных мышц, параличи конечностей и дыхания, нарушается кожная чувствительность. В случае поражения центральной нервной системы летальность составляет от 1 до 20%.

### *Лечение клещевого вирусного энцефалита*

Специфической противовирусной терапии при клещевом энцефалите не существует. Если появляются признаки развития второй фазы болезни, т.е. поражения центральной нервной системы, назначаются кортикостероиды, больной должен быть немедленно госпитализирован в отделение реанимации, поскольку это жизнеугрожающее состояние и может возникнуть необходимость в реанимационных мероприятиях.

### *Профилактика клещевого вирусного энцефалита*

В качестве специфической профилактики применяют вакцинацию, которая является надёжной превентивной мерой. Она обязательна для лиц, чья работа связана с длительным пребыванием в лесу, в очагах эндемичных по энцефалиту. Если же клещ уже укусил не вакцинированного человека, то вводят специфические иммуноглобулины против вирусного энцефалита.

Не менее важны неспецифические методы профилактики заражения:

- Реже посещать лес в весенне-летний сезон.
- Использование репеллентов, отпугивающих клещей.
- Носить в лесу одежду, закрывающую открытые участки тела.
- Проводить самоосмотр тела после посещения леса.
- Удалять присосавшегося клеща, как можно раньше. Удаление клеща производится пинцетом выкручивающими движениями, предварительно обработав клеща маслом, которое закупоривает дыхательные поры. Следует избегать раздавливания клеща.

**Врач, занимающийся лечением этой болезни - Инфекционист**