

## Страничка психолога

# Темперамент -

# как его определить?

Известно ли Вам, что означает слово «темперамент»? Это слово произошло от латинского слова *temperament* что означает «надлежащее соотношение частей».

Учение о темпераменте было создано в V в. до н.э. древнегреческим врачом Гиппократом, который считал, что в теле человека имеется 4 сорта жидкостей: кровь, лимфа, желчь и черная желчь.

Первые попытки дать научное объяснение темпераменту были сделаны И.П. Павловым.

По Павлову:

*САНГВИНИК* - обладает сильным, уравновешенным, подвижным типом нервной системы;

*ФЛЕГМАТИК* - сильным, уравновешенным, инертным;

*ХОЛЕРИК* - сильным, неуравновешенным, с преобладанием возбуждения;

*МЕЛАНХОЛИК* - слабым типом нервной системы.

**ЗНАЙТЕ**, что каждый из четырех типов темперамента требует к себе определенного подхода, и дети с разным темпераментом по-разному воспринимают всё происходящее вокруг.

Зная темперамент Вашего ребёнка, Вы сможете избежать многих ошибок в воспитании, обучении и всестороннем развитии его. Для достижения успеха в воспитании Вам, родители, следует помнить:

## КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С ДЕТЬМИ:

- пытаться отшлифовать темперамент своими методами воспитания;
- учитывать все минусы и плюсы темперамента ребенка;
- пытаться свести все минусы хотя бы до нуля;
- не подавлять, а управлять любым из типов темперамента ребенка;
- воспитывая, не пытаться придать ребенку черты чуждого ему темперамента;
- не быть **жокеем** темперамента ребенка, не укрощать его, как зверя в клетке, даже в угоду этикету.

### **ПОМНИТЕ!**

Темперамент - это не характер.

Характер - это то, что можно приобрести в процессе жизни, а темперамент не создается, с ним рождаются и умирают.

Однако, формируя свой характер, мы учимся им управлять, и иногда успешно. Ребенку в этом помогаете Вы, РОДИТЕЛИ.

Представьте, что *характер* - это верхняя одежда темперамента. И Вам видны все недостатки и самой одежды, и фигуры. Устранить недостатки в одежде легче, чем в фигуре. И потому убрать их только в Ваших силах, а поможет Вам в этом правильное воспитание ребенка, обусловленное знанием особенностей темперамента.