

Всемирный день борьбы с туберкулезом



Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызывающее образования очагов воспаления в разных тканях, чаще всего в легочной. Заражение обычно происходит от человека, который болен активной формой туберкулеза, при разговоре, кашле, чихании распространяет в воздушную среду возбудителя болезни. Иногда заражение может произойти через бытовые предметы, и очень редко - через пищу.

Стоит отметить, что лишь 10-15 процентов людей, заразившихся данной инфекцией, заболевают в активной форме. Обычно они становятся носителями инфекции, и могут оставаться таковыми всю жизнь, так и не заболев. Однако, если у этих людей ослабнет иммунитет и организм не сможет оказывать сопротивление, возможно развитие заболевания.

Началом противотуберкулезного движения можно считать 20 апреля 1910 года, когда впервые был проведен день "Белой ромашки".

Символом этого дня была скромная белая ромашка, которая дала название акции и выбрана эмблемой борьбы с туберкулезом в 1911 году по инициативе Всероссийской лиги борьбы с туберкулезом. Цветок белой ромашки избран эмблемой борьбы с туберкулезом, символизирующий здоровье и чистое дыхание легких.



Сама идея Дня Белого цветка родилась в Швейцарии. Примерно в 1900 году на улицах Женевы впервые появились молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они продавали жетоны, и в кружки для пожертвований каждый опускал посылную, иногда даже очень крупную сумму. Продажа белого цветка как эмблемы борьбы с туберкулезом приносила противотуберкулезным организациям доход, который шел на облегчение участи больных чахоткой.

В России День белого цветка впервые прошёл 20 апреля 1911 года. В различных мероприятиях, проводимых в эти дни, принимали участие представители всех слоев населения, включая членов царской семьи. В Царской России дни белой ромашки проходили, как патриотическая акция, направленная на сохранение народного здоровья.

Всемирный день борьбы с туберкулезом с 1993 по решению Всемирной организации здравоохранения отмечается в день, когда в 1882 году 24 марта немецкий микробиолог Роберт Кох объявил об открытии им возбудителя туберкулеза, после которого стало возможным эффективное лечение.



Даже сейчас туберкулез до конца не побежден ни в одной стране мира. К сожалению, несмотря на достижения современной медицины, заболеваемость и смертность от этой болезни до сих пор остается на высоком уровне. В настоящее время ежегодно туберкулез уносит жизни 1,6 миллионов человек и убивает больше, чем любая другая инфекция. Без соответствующего лечения каждый человек, больной активной формой туберкулеза легких, ежегодно заражает 10-15 человек.

По прогнозам ВОЗ, в ближайшие десять лет туберкулез останется одной из десяти ведущих причин заболеваемости и смертности в мире. Эффективность своевременного лечения туберкулеза высока на ранних стадиях и резко снижается на более поздних стадиях заболевания. В связи с этим ранняя обращаемость к врачу и своевременное флюорографическое обследование имеют решающее значение. При условии своевременно начатого лечения существенно сокращается смертность от туберкулеза.



Бактерия туберкулеза очень живуча и остается жизнеспособной от нескольких месяцев до полугода и более, в зависимости от благоприятной среды обитания. Особенность и в определенной степени коварство этого заболевания заключается в том, что оно начинается и протекает первое время незаметно. Первые проявления заболевания вначале слабо выражены, а затем постепенно нарастают.

Это кашель с выделением мокроты более 3-х недель, длительное повышение температуры до небольших цифр, снижение веса, повышенная утомляемость, снижение аппетита. Появляются перепады настроения, раздражительность, снижение работоспособности. Проявиться сразу могут не все симптомы туберкулеза, а лишь 1-2, причем необязательно это будет кашель. Начальная стадия туберкулеза, при которой больной легко поддается лечению, не выявляется, скрытое течение болезни продолжается довольно долго, до развития распространенного процесса.

Однако бывают случаи, когда **симптомы туберкулеза** проявляют себя более активно: температура поднимается до 38-39°C и пациент ощущает боли под грудиной; появляется жесткий сухой кашель, потливость по ночам. Часто больной чувствует себя усталым, бледен, легко возбуждается, теряет аппетит.



Любой из этих симптомов туберкулеза, продолжающийся более 3-х недель и не объяснимый другими причинами, и особенно сочетание нескольких из них, должны стать поводом для обращения к врачу и обследования на туберкулез. Многие избегают флюорографического обследования, считая это вредным для здоровья. Но всем следует знать, что доза облучения, получаемая при таком обследовании, равна одному дню, проведенному на солнце, и вреда здоровью не приносит!

Как предотвратить заражение туберкулёзом?

1. Не проводите длительное время в душном переполненном помещении, где вполне могут быть и люди с активной формой туберкулёза.
2. Убедитесь, что больной туберкулёзом прошёл лечение хотя бы в течение двух недель, прежде чем входить с ним в контакт.
3. Используйте защитные маски, если вы вынуждены работать в одном помещении с человеком больным туберкулёзом.
4. Если вы подозреваете, что кто-то в вашем окружении болен туберкулёзом, убедите его обратиться к врачу и пройти курс лечения.
5. Проветривание помещения несколько раз в день одно из важных условий предотвращения распространения туберкулёза.

Здоровый образ жизни и своевременные флюорографические осмотры являются успешными профилактическими мерами в борьбе с такой опасной инфекцией как туберкулёз.

ФБУЗ "ЦГиЭ в РО"

