

## Вкусная и веселая артикуляционная гимнастика.

Артикуляционная гимнастика как и утренняя зарядка улучшает кровообращение, развивает подвижность органов речевого аппарата, укрепляет мышцы лица. Чтобы ребенок правильно произносил звуки, его губы и язык должны быть сильными, а движения точными. Многие думают, что артикуляционная гимнастика – это не очень важное, порой даже скучное занятие. Как же выполнять артикуляционную гимнастику дома, чтобы ребенку она была интересна? Для этого в дополнение к общепринятым артикуляционным упражнениям, Вам предлагаются нетрадиционные упражнения, которые носят игровой характер и вызывают положительные эмоции у детей.



### «Держи крепче»

Удерживать соломку, макаронину, сушку на языке, языком на губе, между губой и носом. Также можно пытаться «забрать» у ребенка удерживаемые языком и губами предметы, преодолевая сопротивление мышц губ и языка.

### «Бусинки»

Кладем на тарелку крупные крошки печенья, маленькие круглые конфетки или шарики из сухих завтраков. Просим ребенка языком собрать их, представив себе, что он собирает рассыпанные бусы. Или просим ребенка перенести «бусинки» с одной тарелки на другую.



### «Сладкий футбол»

Перекатить во рту от одной щеки к другой крупную виноградину, сухарик, орех, кусочек сахара, Крупную круглую конфету и т.д.

### «Вкусное варенье»

Облизывать варенье, мед, сгущенку(или другой продукт, который не противопоказан детям) с губ, с печенья с сухаря и т.д.



### «Поймай рыбку»

Насыпаем на тарелку крупные крошки, или шарики из сухого завтрака. Предлагаем ребенку поймать рыбку. Язык – это удочка, а крошки – это рыбки. Нужно широко открыть рот и высовывать язык иголочкой и дотронуться до крошки так, чтоб она прилипла к кончику языка.

### «Рисуем язычком»

Нарисовать языком на печенье солнышко, цветочек, облачко или что-нибудь другое.

### «Чашечка»

Просим ребенка высунуть широкий язык и сделать «чашечку». Положить в чашечку витаминку, конфетку или что-то другое и удерживать несколько секунд.

### «Хомячок»

Ребенок набирает в рот немного чистой воды или сока и гоняет жидкость из одной щеки в другую.

### «Зайчик»

Ребенок откусывает твердый фрукт, овощ, печенье, сухарик или корку хлеба и тщательно ее разжевывает.



### «Сладкая зарядка с чупа-чупсом»



Круглый сладкий чупа-чупс – отличный логопедический тренажер:

- обхватите чупа-чупс губами и попробуйте удержать его 5-10 секунд;
  - удерживая чупа-чупс губами, попробуйте подвигать палочкой сначала сверху-вниз, затем из стороны в сторону;
  - приоткройте рот, губы разведены в улыбку, сделайте чашечку, положите в чашечку чупа-чупс и попробуйте удержать леденец только языком.
- поднимите широкий язык и прижмите чупа-чупс к небу;
  - двигайте леденцом по средней линии языка от кончика к корню и обратно 5-10 раз.
  - проведите леденцом сначала в уголках рта, затем над губой и под губой, пытайтесь языком достать и облизать чупа-чупс.

Подготовил учитель-логопед Зацаренко Е.А.