

Сад

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Рагу овощное	200	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Омлет натуральный с зел. горошком	150	Каша гречневая молочная жидкая	200
Масло сливочное	10	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
Чай сладкий	200	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40
Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
				Сыр порционный	20	Сыр порционный	20		
<b>Завтрак2</b>									
Сок фруктово-ягодный	200	Фрукты	150	Фрукты	150	Фрукты	150	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>									
Борщ со сметаной на кур. бульоне	200	Суп гороховый вегетарианский	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	Щи со сметаной	250
Курица отварная	100	Оладьи из печени	110	Картофельное пюре	150	Голубцы ленивые	200	Картофельное пюре	150
Макаронные изделия отварные	150	Икра свекольная	150	Котлета рыбная	115	Овощи свежие	60	Рыба тушенная с овощами	120
Свекла отварная	60	Компот из сухофруктов	200	Овощи свежие	50	Компот из сухофруктов	200	Свекла отварная	60
Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40
Компот из сухофруктов	200			Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50
<b>Полдник /у</b>									
Каша гречневая молочная жидкая	200	Ватрушка с творогом	100	Булочка домашняя	60	Сырники из творога запеченные	160	Суп молочный с макаронными изделиями	200
Кондитерские изд.	40	Кисло-молочные прод.	100	Кисло-молочные прод.	100	Кисло-молочные прод.	100	Кондитерские изд.	40
Кисло-молочные прод.	100							Кисло-молочные прод.	100

1 неделя

## Сад

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Макаронные изделия отварные	150	Каша рисовая молочная жидкая	200	Каша гречневая молочная жидкая	200	Омлет натуральный с зел. горошком	150	Каша манная	200
Яйцо вареное	40	Какао на молоке	200	Кофейный напиток с молоком	200	Чай сладкий	200	Какао с молоком	200
Икра кабачковая для детского питания	60	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40
Чай сладкий	200	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40								
Масло сливочное	10								
<b>Завтрак2</b>									
Сок фруктово-ягодный	200	Фрукты	150	Фрукты	150	Фрукты	150	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>									
Суп фасолевый	200	Борщ со сметаной	200	Щи со сметаной	200	Свекольник со сметаной (2 вариант)	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Капуста тушеная 2	150	Котлета мясная	80	Картофельное пюре	150	Плов рисовый с мясом	200	Картофельное пюре	150
Курица отварная	100	Каша пшеничная рассыпчатая	150	Рыба (филе) отварная	90	Свекла отварная	60	Тефтели рыбные	100
Компот из сухофруктов	200	Свекла отварная	60	Овощи свежие	50	Компот из сухофруктов	200	Овощи свежие	60
Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40
		Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50
<b>Полдник /y</b>									
Каша гекулесовая молочная жидкая	200	<i>Ватрушка с творогом</i>	160	Рогалик с повидлом	80	Пудинг творожный запеченный	160	Булочка домашняя	60
Кондитерские изд.	40	Кисло-молочные прод.	100	Кисло-молочные прод.	100	Кондитерские изд.	100	Фрукты	150
Кисло-молочные прод.	100					Кисло-молочные прод.	40	Кисло-молочные прод.	100

2 неделя



п.л. 2020

Сад

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Яйцо вареное	40	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша гречневая молочная жидкая	200	Каша рисовая молочная жидкая	200
Каша пшеничная рассыпчатая	150	Масло сливочное	10	Какао с молоком	200	Чай с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Свекла отварная	60	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40
Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Сыр порционный	20	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
Масло сливочное	10	Кофейный напиток с молоком	200	Сыр порционный	20				
Чай сладкий	200								
<b>Завтрак2</b>									
Сок фруктово-ягодный	200	Фрукты	150	Кисло-молочные прод.	100	Фрукты	150	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>									
Борщ со сметаной на кур. бульоне	200	Суп гороховый вегетарианский	200	Суп рисовый	200	Свекольник со сметаной (2 вариант)	200	Суп с клецками на курином бульоне	200
Куриное рагу с картофелем	250	Оладьи из печени	110	Котлета мясная	80	Омлет натуральный с мясом говядины.	160	Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	200	Каша гречневая рассыпчатая	150	Икра овощная	150	Икра кабачковая для детского питания	60	Рыба тушеная с овощами	120
Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Овощи свежие	50	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Овощи свежие	60
Хлеб ржаной	50	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40
		Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
		Хлеб ржаной	50					Компот из сухофруктов	200
<b>Полдник /у</b>									
Каша геркулесовая молочная жидкая	200	Ватрушка с творогом	100	Рыба (филе) отварная	90	Лапшевик с творогом	140	Рогалик с повидлом	80
Кондитерские изд.	40	Кисло-молочные прод.	100	Картофельное пюре	150	Кондитерские изд.	40	Фрукты	150
Кисло-молочные прод.	100			Чай сладкий	200	Кисло-молочные прод.	100	Кисло-молочные прод.	100

3 недели

## Сад

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Яйцо вареное	40	Каша манная	200	Макаронные изделия отварные	150	Омлет натуральный с зел. горошком	150	Каша рисовая молочная жидкая	200
Капуста тушеная 2	150	Кофейный напиток с молоком	200	Печень по - строгановски	80	Какао на молоке	200	Кофейный напиток с молоком	200
Чай сладкий	200	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Икра кабачковая для детского питания	60	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40
Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Масло сливочное	10	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
Масло сливочное	10	Сыр порционный	20	Масло сливочное	10				
				Сыр порционный	20				
				Чай сладкий	200				
<b>Завтрак2</b>									
Сок фруктово- ягодный	200	Фрукты	150	Сок фруктово- ягодный	200	Фрукты	150	Кисло-молочные прод.	100
<b>Обед</b>									
Суп фасолевый	200	Борщ со сметаной	200	Суп рисовый	200	Щи со сметаной	200	Свекольник со сметаной (2 вариант)	200
Кнели из кур с рисом	75	Гуляш из говядины	100	Котлета рыбная	115	Плов рисовый с мясом	200	Запеканка с отварным мясом (говядина)	180
Икра свекольная	150	Макаронные изделия отварные	150	Картофельное пюре	150	Свекла отварная	60	Компот из сухофруктов	200
Компот из сухофруктов	200	Овощи свежие	50	Овощи свежие	60	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40
Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	Хлеб ржаной	50		
		Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50				
<b>Полдник /у</b>									
Каша гекулесовая молочная жидкая	200	Сырники из творога запеченные	160	Булочка домашняя	60	Пудинг творожный запеченный	160	Рыба (филе) отварная	90
Кондитерские изделия	30	Кисло-молочные прод.	100	Фрукты	150	Кондитерские изделия	40	Свекла отварная	60
Кисло-молочные прод.	100			Кисло-молочные прод.	100	Кисло-молочные прод.	100	Сок фруктово- ягодный	200

4 неделя